

NousFolies

MicroFestival NonViolent

Samedi 9 Juin 10h-18h

Parc aux Angéliques (en face du Jardin Botanique)

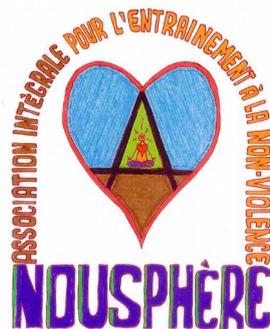
10h. Ballade sensorielle au Jardin Botanique

11h30. Nousphère, perspectives d'avenir...

13h. Auberge espagnole

14h. Élaboration de dentifrice comestible

16h. Fin de fête - Musique et jeux littéraires



Organisé par l'Association **Nousphère**
Activités ouvertes, gratuites et sans inscription préalable
nousphere@ouvaton.org – 06.98.39.65.16
+ info: **nousphere.fr**

10h. Ballade sensorielle au Jardin Botanique

Nous proposons avec humilité de nous rencontrer pour pratiquer collectivement la marche méditative. Une façon agréable de méditer, une façon joyeuse de partager, une façon sereine de profiter de l'espace public, une façon simple de se relier à la vie qui nous habite.

11h30. Nousphère, perspectives d'avenir...

Nous offrons un moment pour témoigner et réfléchir ensemble du chemin parcouru jusqu'ici. Moment de détente dans le chemin pour évaluer notre expérience et nos sentiments, et réorienter notre énergie selon nos nouvelles envies et besoins.

13h. Auberge espagnole

14h. Élaboration de dentifrice comestible

Atelier FLNM (Faisons-le Nous-mêmes).

Au regard de la toxicité des ingrédients utilisés dans les produits cosmétiques industriels, fabriquons nos élixirs nous-mêmes. Cette fois-ci ce sera du dentifrice à base d'argiles verte et blanche...

16h. Fin de fête – Musique et jeux littéraires

Proposition pour nous dédier à un moment de célébration, de liberté et de tendresse. Moment pour partager notre créativité à travers la simplicité et le jeu. Le founambulisme poétique de l'imaginaire comme joyeux dessert et visage quotidien de notre amour pour la vie.